



パツパツで
履けなくなったズボン

食べる量は減ったのに
痩せない・・・

さよなら
ポッコリおなか！

健康教室

お申し込み不要

ストレッチや
簡単な筋トレも
あります！

日時：月～金
12：00～12：30
会場：3階待合フロア北側



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ

